

EFEITO DO LASER INFRAVERMELHO COMO TERAPIA PARA SENSIBILIDADE DENTINÁRIA DECORRENTE DE CLAREAMENTO DENTAL DE CONSULTÓRIO

Luciano Vale Faustino da Silva, André Rodrigo Justino da Silva, Camila Helena Machado da Costa Figueiredo, Elizandra Silva da Penha, Gymenna Maria Tenório Guênes
luciano_vallee@hotmail.com

Introdução: A grande influência que a mídia exerce, atrelado à busca da melhoria na aparência geral dos dentes faz com que as pessoas supervalorizem a estética do sorriso. Com a finalidade de suprir essa necessidade pode ser indicado o clareamento dental. Um sintoma muito freqüente referido pelos pacientes nesse procedimento é a sensibilidade dentinária, que pode ser amenizada com o uso de alguns auxílios. **Objetivo:** O objetivo deste trabalho é expor uma revisão de literatura acerca do uso de laser terapêutico em casos de hipersensibilidade dentinária após sessões de clareamento. **Metodologia:** Foi realizada uma busca nas bases de dados Google acadêmico, Scielo e PubMed com os descritores dental bleaching; sensitivity; dentistry; lasers. Foram inclusos artigos publicados entre 2013 e 2018 disponíveis na íntegra em qualquer idioma. **Resultados:** Foram selecionados cinco trabalhos para leitura completa e análise. Os usos de luz LED tanto isoladamente, quanto associados ao laser infravermelho ou ao laser vermelho visível não mostram eficácia relevante na redução de sensibilidade pós-operatória. Por outro lado, o uso somente do laser infravermelho aplicado em três pontos cervicais nos dentes clareados se mostra eficaz na redução gradativa da sensibilidade, principalmente após 24h e 48h do fim da sessão do clareamento de consultório, atingindo níveis leves ou ausentes. O uso da irradiação do laser terapêutico de 810nm é mais eficaz na redução da hipersensibilidade dentinária quando comparada a de 660nm com 24h do término da sessão. **Conclusão:** O uso de fonte luminosa terapêutica após a realização de clareamento de consultório é uma alternativa para melhoria da sensibilidade decorrente deste procedimento e se mostra como uma terapia fácil e efetiva na resolução ou amenização do quadro álgico dos pacientes, principalmente com o uso isolado do laser infravermelho. Desse modo sua aplicabilidade na rotina clínica é relevante para estabelecer o bem-estar dos pacientes.