

P-045G

Efeito da ingestão de mate, por duas semanas, frente ao acúmulo lipídico em ratas jovens

Brasilino* MS, Pereira AAF, Tirapeli KG, Pereira CS, Golçalves VF, Palma GHD, Nakamune ACMS

UNESP – Univ Estadual Paulista - Câmpus de Araçatuba – SP.

O chá mate (*Ilex paraguariensis*) possui diversos bioativos que interferem no metabolismo lipídico, reduzindo a emulsificação e a absorção de lipídeos pelo intestino, aumentando a termogênese, promovendo maior mobilização e oxidação de gorduras. No entanto, efeitos colaterais também têm sido apontados, como a anorexia. A literatura ainda é carente em estudos que analisam o tempo necessário de consumo de mate para uma melhora metabólica. Este estudo teve o objetivo de avaliar o efeito da ingestão de mate frente ao acúmulo lipídico de ratas jovens. Foram utilizadas 20 fêmeas Wistar, com 4 meses de idade, que foram distribuídos nos grupos controle (C) e Tratado (T). Todos receberam água e ração ad libitum. O grupo T recebeu diariamente Mate (20 mg/Kg/m.c.), por sonda orogástrica, enquanto C recebeu através da mesma via volume igual de água. O consumo de ração foi analisado diariamente e a massa corpórea semanalmente. Foi realizada a antropometria e, após o sacrifício dos animais, foi retirado o tecido adiposo retroperitoneal (TARP). O consumo de ração (g/animal/dia) não foi alterado pelo mate (C $14,34 \pm 1,253$ x T $14,46 \pm 1,304$; o teste t Student). TARP foi significativamente menor no grupo T ($2,176 \pm 0,08607$) quando comparado ao C ($2,552 \pm 0,05353$), apesar do Índice de Lee não ter apresentado diferença estatística entre os grupos (C $293,0 \pm 0,3150$ x T $293,2 \pm 0,2606$). Assim, conclui-se que o consumo diário de mate (20mg/Kg de m.c.), durante 2 semanas não exerce efeito anorexigênico, mas é efetivo na prevenção dos acúmulos lipídicos.

odonto_matheus@hotmail.com