



5º Congresso Odontológico de Araçatuba - UNESP  
35ª. Jornada Acadêmica "Prof.ª Adjunto Mercês Cunha dos Santos Pinto"  
11º. Simpósio de Pós-Graduação "Prof. Titular Celso Martinelli"  
7º. Encontro do CAOE  
1º. Forum de Egressos  
19 a 22 de maio de 2015  
UNESP – Câmpus de Araçatuba  
Faculdade de Odontologia

## O-141

### **O uso do chá verde para a prevenção e tratamento das doenças periodontais: revisão de literatura**

Marques BM\*, Novaes VCN, Faleiros PL, Cunha CP, Fernandes GL, Almeida JM  
Faculdade de Odontologia de Araçatuba, UNESP

#### **Categoria – Pesquisa**

#### **Objetivos ou Proposição**

A reação inflamatória local, que ativa o sistema imune inato, frente à agressão bacteriana consiste na base da progressão da doença periodontal. Neste contexto, o extrato do chá verde tem sido proposto como uma alternativa eficaz na prevenção e ou tratamento da inflamação gengival e periodontal. Dentre as diversas propriedades de suas catequinas, o composto mais abundante em sua composição química, as ações antioxidante, antimutagênica, anticarcinogênica, antiinflamatória e antimicrobiana podem ser úteis no tratamento de doenças crônicas, como a doença periodontal. Assim, o objetivo desse trabalho foi avaliar as evidências científicas que justifiquem o uso do extrato de chá verde para a prevenção/tratamento da doença periodontal.

#### **Métodos**

Foram utilizadas 15 publicações entre 2002 – 2015, obtidas nas bases de dados PubMed/MEDLINE e Cochrane library.

#### **Resultados**

Os estudos analisados demonstraram um efeito protetor dos tecidos periodontais, além de ação antibacteriana do chá verde, tanto quando foram realizadas administração local ou oral.

#### **Conclusões**

Conclui-se que as evidências sustentam o uso do chá verde como um método eficaz e prático para a prevenção das doenças periodontais.

**Agradecimentos/Apoio Financeiro:** FAPESP (Processo 2014/20163-4)