

Aplicação da acupuntura no tratamento da síndrome de Costen: relato de caso clínico

Alves-Rezende, Maria Cristina Rosifini; Cortiglio, Salmo; Sant'Anna, Crischina Branco

Marques; Alves-Rezende, Luís Guilherme Rosifini; Montanher, Ingrid da Silva;

Alves-Rezende, Ana Laura Rosifini

Faculdade de Odontologia de Araçatuba/UNESP

A Síndrome de Costen tem predileção pelo sexo feminino e na quarta década de vida, sensação de plenitude auricular, hipoacusia, zumbido, otalgia e vertigem com nistagmo em pacientes com DTM. Descrição do Caso: gênero feminino, solteira, 53 anos, funcionária pública relatava dor temporal e cervical (nota 6/EVA) e frequência diária de 2 a 10 horas) e zumbido intermitente (nota 8 EVA), ambos ocorrendo bilateralmente, sendo este último declarado como queixa principal. Relatou que a cefaléia foi secundária à situação de estresse intenso, e que o primeiro sintoma foi zumbido acompanhado de dormência na lateral esquerda do corpo. Avaliação médica descartou origem otológica (otites, tumores, lesões dos órgãos do ouvido - membrana timpânica ou órgãos sensoriais do ouvido interno) e origem sistêmica (diabetes, problemas de tireóide, flutuações nos índices de colesterol ou dislipidemia). Para o diagnóstico realizou-se exame físico e anamnese criteriosos, exame radiográfico e análise funcional dos modelos montados em articulador semi-ajustável. A anamnese revelou hábitos posturais nocivos além de agravos à cefaléia (tensão e estresse). No exame físico as ATMs e os músculos Masseter, Temporal e Trapézio apresentavam-se doloridos à palpação. A paciente foi orientada sobre controle de seus hábitos posturais nocivos. Foram aplicadas sessões semanais de Acupuntura (20 minutos) por três meses (TA-21,E-6,ID-19,VB-2,TA-17,VB-7,IG-4, IG-11,E-36,F3,Yintang). A terapêutica proposta permitiu controle dos episódios agudos de cefaléia, redução do zumbido e eliminação da condição dolorosa muscular.

Referências

1. Alves-Rezende MCR, Sant'Anna CBM, Capalbo BC, Zuim PRJ. Intervenção interdisciplinar no tratamento do paciente com dor orofacial: uso de acupuntura. Rev Odontol Unesp 2012; 41: 181
2. Alves-Rezende MCR, Sant'Anna CBM; Oliveira HFF, Alves-Rezende LGR, Alves-Rezende ALR, Montanher IS, Zuim PRJ. Uso de acupuntura no tratamento da Síndrome de Costen: relato de caso clínico. Rev Odontol Unesp 2012; 41: 172
3. Alves-Rezende MCR, Sant'Anna CBM, Verri ACG, Cunha-Correia AS, Aguiar SMHCA, Bertoz APM, Alves-Rezende LGR, Alves-Rezende ALR, Zuim PRJ. Sinais e sintomas na Síndrome de Costen associada a desordens temporomandibulares: relato de caso clínico. Rev Odontol Araçatuba 2011; 32(1):65-9.