



P-028

Avaliação postural do aluno de Odontologia como forma de prevenção das desordens musculoesqueléticas

Bizelli GR*, Garbin CAS, Rovida TAS, Santos RR, Arcieri RM, Garbin AJI

Faculdade de Odontologia de Araçatuba, UNESP

Categoria – Pesquisa

Objetivos ou Proposição

A avaliação postural em alunos de odontologia pode ser considerada como uma excelente estratégia de detecção para a prevenção de alterações músculo esqueléticas. O objetivo foi avaliar a postura corporal de alunos de odontologia e apontar a localização das respectivas alterações. Foi realizado estudo transversal com alunos regularmente matriculados em uma universidade, os quais deveriam ter cursado ao menos uma disciplina que contemplasse em seu plano de ensino atividades clínicas (n=303).

Métodos

Para avaliação da postura corporal utilizou-se o protocolo da Portland State University – PSU, instrumento pautado na observação para verificar simetrias, assimetrias e possíveis desvios e/ou alterações posturais entre os segmentos corporais e regiões. O avaliador quantifica o percentual (%) e o Índice de Correção Postural (ICP) do avaliado por meio das equações matemáticas que são estipuladas pelo score diagnóstico, ou seja, o total e por regiões. Adotam-se como critério de avaliação três escalas: 5 -sem desvio, 3 –ligeiro desvio lateral e 1 –acentuado desvio lateral. Ao final da coleta dos dados foram analisados 142 alunos, com a média de idade de 22 anos.

Resultados

Em relação ao ICP encontrou-se uma média de 98,04%. Quando analisadas as médias de cada segmento corpóreo, as regiões de cabeça e pescoço (RCP) e coluna dorsal e lombar (RCDL) obtiveram os melhores índices (97,38% e 98,69). Porém ao analisar individualmente cada aluno, foram encontrados valores abaixo do considerado como bom ($\geq 80\%$).

Conclusões

Na avaliação da postura corporal, em média, estes alunos apresentaram valores acima do estipulado como bom para essa metodologia. Com isto, cabe ressaltar a necessidade de consciência corporal e adoção de medidas ergonômicas para manutenção destes índices,



5º. Congresso Odontológico de Araçatuba - UNESP
35ª. Jornada Acadêmica "Prof.ª Adjunto Mercês Cunha dos Santos Pinto"
11º. Simpósio de Pós-Graduação "Prof. Titular Celso Martinelli"
7º. Encontro do CAOE
1º. Forum de Egressos
19 a 22 de maio de 2015
UNESP – Câmpus de Araçatuba
Faculdade de Odontologia

a fim de se evitar alterações posturais futuras, que poderão acarretar em inúmeras lesões e diminuição da capacidade de trabalho.

Agradecimentos/Apoio Financeiro: FAPESP (Processo 2012/10187-8)