

Arte-terapia: motivação pessoal na terceira idade

**Alves-Rezende, Maria Cristina Rosifini; Momesso, Gustavo Antônio Correa;
Pupim, Luís Felipe , Brasilino, Matheus da Silva; Pires-Soubhia, Ana Maria;
Poi, Wilson Roberto; Bresciani, Kátia Denise; Fonseca, Luiz Eduardo Correa;
Fajardo, Renato Salviato**

Faculdade de Odontologia de Araçatuba/UNESP

A terceira idade é marcada por mudanças profundas: alterações físicas, sociais, mentais e emocionais. Na alteração emocional há fatores como a carência, a dependência dos outros, a perda de papéis e o decorrente sentimento de inutilidade e de vazio. Na relação social, há o isolamento e a dificuldade em lidar com sua família e vice-versa. Nas alterações físicas, há o aumento das doenças, da dificuldade visual ou auditiva. Todos estes fatores levam à baixa auto-estima, deixando o indivíduo vulnerável perante a vida, sentindo-se incapaz, doente e deprimido. Um dos métodos para adquirir melhora significativa na qualidade de vida é através da Arte como terapia. De forma lúdica e prazerosa, a Arteterapia proporciona o contato com o potencial criativo de cada um, promovendo a resolução dos conflitos interiores por meio de recursos artísticos e expressivos. O propósito deste trabalho é apresentar associação entre os cursos de Artes desenvolvidos na Unati/ Campus de Araçatuba/Unesp e o resgate da motivação pessoal na terceira idade. Os alunos Unatianos relataram que durante os cursos conversavam, contavam e recontavam suas histórias, criaram vínculos e desfrutaram do poder vitalizador da arte. Relataram ainda bem estar e alegria; ampliação do conhecimento de si e dos outros; desenvolvimento de habilidades, potenciais e capacidades criativas; alívio do estresse; diminuição da ansiedade; melhora da concentração e memória; aumento da motivação, autonomia e socialização. Conclui-se pela associação positiva entre a Arteterapia e a motivação pessoal na terceira idade.

Referências

1. Alves-Rezende MCR, Bispo ACO. Saúde bucal na terceira idade: perfil dos egressos de Odontologia frente às mudanças nos modelos de atuação pública e privada. Rev Odontol Araçatuba. 2001;22 (2):1-6.
2. Alves-Rezende MCR, Wayama MT, Pires-Soubhia AM, Poi WR, Bresciani KDS, Fonseca LEC. A inserção da terceira idade na qualidade de vida. Rev Odontol Araçatuba 2012; 33 (Spec1):5
3. Alves-Rezende MCR, Oliveira SM. Paciente geriátrico institucionalizado: promoção de saúde bucal nos programas de atendimento odontológico. Disponível em http://www.colgateprofissional.com.br/LeadershipBR/NewsArticles/NewsMedia/1PremioNacional_graduacao_2.pdf. Acesso em 10 de outubro de 2012