



Recuperação da estrutura do esmalte dentário após clareamento excessivo

**Yasmine Appes Mota, Elissa Almeida Rocha, Vivian Massi Paschoalino, Maria das
Graças Afonso Pereira Chaves, Fabíola Pessoa Pereira Leite**

Universidade Federal de Juiz de Fora

O objetivo do estudo foi avaliar a remineralização do esmalte dentário com solução fluoretada, após uso excessivo de gel para branqueamento dentário. Quarenta corpos de prova foram obtidos a partir de 20 terceiros molares humanos hígidos. Os dentes foram incluídos e tiveram suas superfícies planificadas e polidas com lixas d'água de carbeto de silício de granulações decrescentes (400, 600, 1200, 1500 e 2000). Metade das superfícies de cada corpo de prova foi impermeabilizada com verniz cosmético de modo a proteger dos agentes clareadores, atuando como grupo controle (G-C). Em seguida, os corpos de prova foram divididos de forma randomizada (sorteio) em quatro grupos: G-16 - três sessões de clareamento com peróxido de carbamida a 16%; G-16F - três sessões de clareamento com peróxido de carbamida a 16% e posteriormente fluoretado; G-22 - três sessões de clareamento com peróxido de carbamida a 22%; G-22F - três sessões de clareamento com peróxido de carbamida a 22% e posteriormente fluoretado. Todos os corpos de prova foram submetidos ao teste de dureza Vickers. Em seguida, foi realizada a análise estatística ANOVA (One Way e Two Way) e as médias comparadas através do Teste de Dunnett com 5% de significância. Os grupos G-C (314,93±46,20 VHN) e G-16F (283,03±77,04 VHN) apresentaram as maiores médias de dureza superficial, não diferindo estatisticamente entre si. Os demais grupos (G-16 - 238,80±68,02 VHN; G-22F - 218,73±58,64 VHN; G-22 - 197,73±41,0 VHN) apresentaram médias estatisticamente inferiores aos grupos G-C e G-16F, não diferindo entre si. Pode-se concluir que o excesso de clareamento foi prejudicial sobre a superfície do esmalte dentário, sendo minimizado pela aplicação da solução fluoretada. A diminuição da desmineralização foi mais evidente quando se utilizou a concentração de 22% de peróxido de carbamida.

Palavras-chave

clareamento caseiro, peróxido de carbamida, fluoreto, esmalte