



6° Sim Saúde- Simpósio em Saúde 2015

Hotel Fazenda Vale das Grutas

11 a 13 de setembro de 2015 – Altinópolis, Brasil

CONTAR HISTÓRIAS: UM MÉTODO PARA HUMANIZAR A SAÚDE

Parisati D*, Fonte RF, Fajardo RS, Zavanelli AC

Promovi – Centro de Promoção da Qualidade de Vida

Faculdade de Odontologia de Araçatuba, Unesp (Graduação)

O projeto “Contar Histórias” tem como objetivo associar o efeito psicoterapêutico desta técnica ao tratamento de pacientes com câncer e de seus cuidadores. O projeto de extensão foi implantado em 2012 no CTO (Centro de Terapia Oncológica da Santa Casa de Misericórdia de Araçatuba/SP), ocorrendo semanalmente, com duração de uma hora e trinta minutos a duas horas. Os contadores de histórias atuam na sala de espera e nas salas de tratamento quimioterápico narrando histórias e abrindo espaço para conversa entre os pacientes e acompanhantes ali presentes, que muitas vezes participam contando suas histórias e experiências, tornando o ambiente mais agradável minimizando os níveis de ansiedade. A observação da intervenção proposta aponta que as histórias, por meio de suas fantasias ou mensagens inspiradoras, levam o ouvinte a transpor daquele mundo imaginário forças e motivações para seu mundo real combatendo pensamentos negativos e destruidores que agravam a situação em que se encontram. A arte de contar histórias é uma terapia em grupo que pode ser realizada em várias instituições de saúde humanizando esses locais de alta tensão emocional.



6° Sim Saúde- Simpósio em Saúde 2015

Hotel Fazenda Vale das Grutas

11 a 13 de setembro de 2015 – Altinópolis, Brasil

Descritores: Humanização da Assistência; Qualidade de Vida; Promoção da Saúde.

Apoio: Proex/Unesp (Protocolo 10107)