



DOI: <http://dx.doi.org/10.21270/archi.v5i0.1334>

## **PgO-040**

### **Avaliação da higiene bucal e tratamento odontológico em crianças e adolescentes praticantes de volei: estudo piloto**

Natália Miwa **YOSHIDA**, Igor Renan **ZENA**, Cássia Cilene **DEZAN-GARBELINI**, Carla Cristiani da **SILVA**, Solange de Paula **RAMOSA**

Departamento de Histologia – Centro de Ciências Biológicas – Universidade Estadual de Londrina (UEL)

O número de crianças praticantes de atividades físicas extra-escolares tem demonstrado um significativo impacto na redução do risco de doenças cardiovasculares e prevenção da obesidade. Em contrapartida, observa-se que a prática esportiva pode contribuir para alterações nos hábitos alimentares associados ao risco de cárie. Além disso, a presença de focos infecciosos bucais está associado ao risco de perda de desempenho, perda de dias de treino e aumento da incidência de lesões associadas ao esporte. Os objetivos deste trabalho foram avaliar, por meio de um questionário estruturado, os hábitos de higiene bucal e cuidados odontológicos, bem como mostrar a impotência da conscientização da higiene bucal das atletas. A pesquisa foi realizada na cidade de Cambé-PR, no mês de abril de 2016, com 61 atletas do sexo feminino de idade entre 8 e 12 anos. Foi aplicado um questionário com 17 perguntas objetivas referentes à higiene bucal e tratamento odontológico. O resultado encontrado foi que 100% das atletas escovavam os dentes, sendo que 75% relataram escovação de três ou mais vezes ao dia, 72% das atletas reportaram o uso de fio dental, 90% considera importante fazer a higienização bucal, pois previne a cárie dentária e 67% foram ao dentista pela última vez em menos de 6 meses. Concluímos que são necessários programas de orientação em relação aos cuidados bucais em atletas infanto-juvenis.

**Descritores:** Higiene Bucal; Assistência Odontológica; Cárie Dentária.