



**7º Sim Saúde- Simpósio em Saúde 2016**

Faculdade de Odontologia de Araçatuba, UNESP

17 de setembro de 2016 – Araçatuba, Brasil

DOI:<http://dx.doi.org/10.21270/archi.v5i0.1716>

## **Odontologia do sono: melhorando a qualidade de vida de nossos pacientes**

REIS, Amanda Kimura Lucchesi\*; CARVALHO, Karina Helga Turcio; DEKON, Stefan Fiuza de Carvalho (Faculdade de Odontologia de Araçatuba, UNESP – Graduação)

A medicina do sono evoluiu drasticamente nos últimos anos. Dessa forma a relação entre dormir e viver melhor é algo que devemos considerar como primordial para a qualidade de vida. São vários os distúrbios do sono que podem interferir na sua arquitetura e dessa forma não se alcançar o sono reparador. As consequências disso podem afetar o cotidiano do paciente tanto em sua parte física como psicológica. O Cirurgião Dentista pode participar ativamente no tratamento de alguns desses distúrbios. O bruxismo e o ronco primário, tratados pelo Cirurgião-Dentista, são exemplos de distúrbios considerados parasonia, ou seja, ocorrem durante o sono porém não interferem na sua qualidade. Já a Síndrome da Apnéia e Hipopnéia Obstrutiva do sono é um distúrbio classificado como dissonia e traz consequências sérias no organismo do paciente a longo prazo. Dependendo da sua gravidade a Odontologia desempenha um papel importante no tratamento dessa síndrome através de aparelhos intra-orais de protrusão mandibular. Esse trabalho tem por objetivo ratificar a importância que o Cirurgião Dentista tem no tratamento dos distúrbios do sono e dessa forma melhorar a qualidade de vida de nossos pacientes.

**Descritores:** Sono; Ronco; Apneia.