



4º Sim Saúde- Simpósio em Saúde 2013
Faculdade de Odontologia de Araçatuba, UNESP
13 a 14 de setembro de 2013 – Araçatuba, Brasil

A INFLUÊNCIA DA HIPERTENSÃO ARTERIAL NA QUALIDADE DE VIDA: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

*Santos FR, Marin NDR, Debortoli MC, Silva PV, Fortes Filho LCO,
Jurado SR, Alves DA, Cabrelli DWM
Universidade Federal de Mato Grosso do Sul/UFMS*

A hipertensão arterial sistêmica (HAS) é a doença cardiovascular mais prevalente do Brasil. São poucos os estudos na literatura que registram a Qualidade de Vida (QV) em pacientes hipertensos. O objetivo deste trabalho foi descrever a QV em pacientes hipertensos. Tratou-se de um estudo de revisão bibliográfica, realizado na base de dados Scielo, utilizando-se dos descritores: qualidade de vida e hipertensos, sem delimitação de período. A literatura estudada apontou que de 4.300 artigos publicados em revista especializada em QV, de 1987 a 2005, apenas nove estavam relacionados à HAS. Houve controvérsia entre a diminuição da QV em hipertensos quando comparado aos normotensos. Os pacientes hipertensos em tratamento e com níveis pressóricos controlados apresentaram melhor QV do que aqueles com níveis pressóricos instáveis. Em um estudo realizado com 100 pacientes hipertensos verificou-se que o aspecto emocional apresentou grande variação. Pacientes hipertensos relataram situações de tristeza, ansiedade e nervosismo. Os dados demonstraram que os hipertensos do sexo masculino, os mais jovens, aqueles com maior renda e escolaridade e que tinham companhia apresentaram melhor QV. Ademais, a maioria dos estudos nacionais de HAS e QV abordava testes de validação de QV, tais como: SF-36 e Minichal. Avaliar a QV é de extrema importância, pois esse conceito serve como um indicador nos julgamentos clínicos de doenças específicas, avalia o impacto físico e psicossocial que as enfermidades podem acarretar para as pessoas acometidas, permitindo melhor conhecimento acerca do paciente e de sua adaptação à condição de estar doente.

Palavras-chave

Qualidade de Vida, Estudos de Validação, Hipertensão.