



4° Sim Saúde- Simpósio em Saúde 2013
Faculdade de Odontologia de Araçatuba, UNESP
13 a 14 de setembro de 2013 – Araçatuba, Brasil

ASSOCIAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA E NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA NA POLÍCIA MILITAR

Oliveira LCN, Quemelo PRV

Centro Universitário Católico Salesiano Auxilium/UniSALESIANO

Programa de mestrado em Promoção de Saúde/Universidade de Franca/UNIFRAN

A polícia militar exige para suas atividades uma boa condição física para atender suas funções. Entretanto, o sedentarismo e a obesidade vêm crescendo na população mundial, juntamente com as doenças crônico-degenerativas e qualidade de vida inadequada. Neste sentido, o objetivo do presente estudo foi avaliar e verificar a associação do Nível de Atividade Física (NAF), com o Índice de Massa Corporal (IMC) e com a Qualidade de Vida (QV) dos policiais. Foram avaliados 262 policiais, sendo 216 (82,4%) do sexo masculino e 46 (17,5%) do sexo feminino, com 37 ± 7 anos de idade. Os policiais responderam o questionário IPAQ e o questionário SF-36. Os resultados demonstraram que o IMC geral apresentou $27,6 \pm 3,7 \text{ kg/m}^2$. O volume de atividade física praticado semanalmente em minutos apresentou: Baixa Intensidade $31,3 \pm 36,7$, Moderada $53,1 \pm 59,9$ e Intensa $36,8 \pm 53$. Em relação ao nível de atividade física, os policiais foram classificados como: 1,9% ($n=5$) muito ativo, 30,1% ($n=79$) ativo, 51,5% ($n=135$) irregularmente ativo e 16,4% ($n=43$) sedentário. Para a QV, observado uma média geral de $70,7 \pm 20,2$ pontos. Analisados os dados é possível concluir que 68% dos policiais são insuficientemente ativos e que 75% foram classificados como sobrepeso ou obeso. Embora os resultados não apresentaram associação significativa, foi observada maior prevalência de indivíduos com sobrepeso na faixa de 70% a 90% de qualidade de vida e irregularmente ativos. Esta alta porcentagem de policiais sedentários e acima do peso corporal, demonstram a necessidade de programas educacionais e de atividade física, dentro da Promoção da Saúde, para controlar esses fatores e melhorar a qualidade de vida deles. (CEPE Nº 138.676).

Palavras-chave

Qualidade de vida; Sedentário; Militares.