



8º Sim Saúde- Simpósio em Saúde 2017

Faculdade de Odontologia de Araçatuba, UNESP

16 de setembro de 2017 – Araçatuba, Brasil

DOI:<http://dx.doi.org/10.21270/archi.v6i0.2286>

Aplicação da psicoterapia e psicoeducação na disfunção temporomandibular

Flávia Cristina Santiago de Oliveira, Ana Beatriz Prates Manzatti, Renato Salviato Fajardo (Pós-Graduação – Faculdade de Odontologia de Araçatuba-UNESP)

A etiologia da Disfunção Temporomandibular (DTM) é multifatorial, incluindo fatores psicológicos como estresse, ansiedade e depressão enquanto causas influentes. Todavia, são escassos os estudos que discutam a eficácia das intervenções psicoterapêuticas e psicoeducativas no tratamento da DTM. Diante disso, este trabalho tem por objetivo apresentar projeto de pesquisa que propõe avaliar pacientes diagnosticados com sintomas clínicos da disfunção, compreendendo a correlação da dor muscular e articular com aspectos psicológicos, bem como se técnicas psicoterápicas influenciam na eficácia do tratamento. Para avaliação serão utilizados instrumentos que mensuram a intensidade de sintomas de estresse, ansiedade e depressão por meio do ISSL (Inventário de sintomas de stress de Lipp) e das Escalas de Beck (BDI – *Beck Depression Inventory* e BAI – *Beck Anxiety Inventory*). Além da aplicação dos inventários, será realizada psicoterapia breve e relaxamento progressivo para os grupos experimentais. Os resultados visam identificar eventuais diferenças entre as amostras do grupo controle e dos grupos experimentais, descrevendo a eficiência das intervenções. Parecer CEP 2.006.396

Descritores: Síndrome da Disfunção Temporomandibular; Psicoterapia Breve; Medicina Psicossomática.