



8° Sim Saúde- Simpósio em Saúde 2017

Faculdade de Odontologia de Araçatuba, UNESP

16 de setembro de 2017 – Araçatuba, Brasil

DOI:<http://dx.doi.org/10.21270/archi.v6i0.2286>

Comparação entre a ingestão energética e quantidade de macronutrientes em pacientes pós-operatórios de cirurgia bariátrica

Daniela Navarro D’Almeida Bernardo, Fabiana Maciel de Oliveira Hernandez, Bruna Méris Grigoletto, Drielly Rodrigues Viudes (Centro Universitário Católico Salesiano Auxilium- Araçatuba-SP)

A redução da qualidade e expectativa de vida associada e ao fracasso dos tratamentos conservadores como acompanhamento nutricional, atividade física e fármacos, tem levado à indicação do tratamento cirúrgico da obesidade mórbida. Atualmente a cirurgia bariátrica é considerada o tratamento mais eficaz para a redução e manutenção da perda de peso. Este estudo objetivou avaliar a ingestão energética e a quantidade de macronutrientes de pacientes submetidos à cirurgia bariátrica. Participaram da pesquisa 16 pacientes divididos em grupos pelo tempo pós-operatório, 8 pacientes de 0 a 2 anos após o procedimento e 8 com mais de 2 anos. A coleta dos dados ocorreu por meio do questionário Dia Alimentar Habitual, tradicionalmente utilizado na Nutrição para investigação da ingestão alimentar habitual conforme o Manual de Recursos de Investigação Dietética. Estimou-se o cálculo da ingestão calórica e de macronutrientes através do *Software Nutwin*[®]. A análise estatística foi realizada pelo teste t de Student com nível de significância de 0,05 ($p < 0,05$). Com relação à necessidade energética, todos os pacientes apresentavam uma dieta hipocalórica. Encontrou-se um consumo adequado de carboidratos, proteínas e lipídeos totais, porém não houve adequação da ingestão de ácidos graxos, fibras e colesterol. Portanto o acompanhamento nutricional periódico como forma de prevenção de possíveis carências nutricionais faz-se necessário para pacientes que realizaram o tratamento cirúrgico da obesidade mórbida (COMEP/UNICENTRO 217/2009)

Descritores: Cirurgia Bariátrica; Consumo de Alimentos; Recomendações Nutricionais.