



DOI: <http://dx.doi.org/10.21270/archi.v6i0.2255>

OPPg-020

Efeito da atividade esportiva sobre marcadores imunológicos em saliva de crianças e adolescentes

Yoshida NM, Peres da Silva C, Seixas GF, Garbelini CCD, Ramos SP

Área: Básicas

O objetivo deste estudo foi avaliar a concentração salivar de IL-6 e TNF α e correlacionar com o IMC, aptidão cardiorrespiratória e potência de membros inferiores, risco de desenvolvimento de doenças cardiovasculares e saúde bucal, em meninas praticantes de voleibol e avaliar o efeito da prática esportiva sobre os níveis salivares destas citocinas. Foram realizados: 1) estudo transversal (n=120) da associação entre os níveis de mediadores inflamatórios, medidas antropométricas, testes físicos e saúde bucal; 2) estudo longitudinal (n=63) do efeito de 8 semanas de treinamento sobre os mediadores inflamatórios salivares. Os níveis medianos de IL-6 e TNF α não se alteraram nas diferentes faixas de IMC, tempo de treino e tempo de prática, risco cardiovascular e índice CPO-D. Foi observada correlação moderada entre a concentração de IL-6 e TNF α salivares ($r=0,34$; $p<0,001$), correlação negativa fraca entre IL-6 e altura de salto vertical ($r=-0,28$, $p<0,005$) e correlação moderada entre a concentração de TNF α salivar e idade ($r=0,33$; $p<0,001$). Os resultados sugerem que níveis salivares de IL-6 e TNF α apresentam correlação, que a IL-6 está relacionada com a aptidão física e que o treinamento promove o aumento da concentração de TNF α salivar, mas isto não está associado ao desempenho físico.

Descritores: Esportes Juvenis; Mediadores da Inflamação; Cárie Dentária.