



DOI: <http://dx.doi.org/10.21270/archi.v6i0.2255>

## PPGr-006

### **Análise da relação entre dor orofacial crônica da desordem temporomandibular e ansiedade em estudantes de odontologia**

Meireles LO, Takamiya AS, Haddad MF, Valente VB, Weert DAB, Zuim PRJ

**Área:** Prótese

Fatores psicológicos como a ansiedade tem sido associados com a prevalência e severidade de desordens temporomandibulares (DTM). A DTM pode ocorrer em indivíduos de qualquer idade, entretanto, entre pessoas de 20-45 anos sua prevalência parece ser maior. Os sintomas da DTM principalmente a dor orofacial crônica pode afetar de maneira significativa os estudantes universitários. Assim, o objetivo deste estudo foi avaliar a relação entre os níveis de ansiedade e o grau de severidade da dor orofacial crônica da DTM em estudantes de odontologia da Faculdade de Odontologia de Araçatuba – UNESP. Cento e noventa e cinco estudantes (74 homens e 121 mulheres) com idade entre 17 e 27 anos responderam o Inventário de traço-estado de ansiedade de Spielberger e Critérios Diagnósticos de Pesquisa para Distúrbios Temporomandibulares (RDC / DTM) para avaliar o estado e traço de ansiedade dos estudantes e a dor orofacial crônica. A associação entre os níveis de ansiedade e o grau de severidade da dor orofacial crônica foi avaliada através do teste de correlação de Spearman. Os resultados mostraram que 37,4% (n = 73) dos alunos apresentaram DTM e a intensidade da dor orofacial crônica foi classificada como grau 1 em 27,2% (n = 53) e grau 2 em 7,7% (n = 15) deles. A maioria dos estudantes apresentou traço e estado de ansiedade moderados (60% e 51,7%, respectivamente). A correlação entre o traço de ansiedade e grau de dor orofacial crônica foi significativa e positiva ( $p = 0,049$ ). Nenhuma correlação significativa foi observada entre o estado de ansiedade e o grau de dor orofacial crônica ( $p = 0,1$ ). Este estudo concluiu que houve uma correlação positiva da dor orofacial crônica da DTM e do traço de ansiedade entre estudantes de odontologia da Faculdade de Odontologia de Araçatuba.

**Descritores:** Dor Orofacial; Articulação Temporomandibular; Ansiedade.