



DOI: <http://dx.doi.org/10.21270/archi.v6i0.2255>

### PPGr-023

## Efetividade dos aparelhos intraorais no tratamento do ronco primário e na síndrome da apneia e hipopneia obstrutiva do sono

Rodrigues LF, Dekon SFC

Área: Prótese

Utilizar uma técnica com respaldo literário é uma segurança indispensável nos procedimentos executados pelo clínico. No tratamento do ronco primário e da síndrome obstrutiva do sono a alternativa de utilização dos aparelhos intra-orais (AIOs), no qual somente o Cirurgião Dentista está apto a executar, é uma modalidade de tratamento reconhecida pela literatura científica. Os problemas sistêmicos apresentados pelos pacientes portadores de Distúrbios do sono, exigiu que a medicina do sono evoluísse de maneira rápida. A utilização de diversas modalidades de tratamento se faz necessária frente às diferenças apresentadas pelos pacientes em cada caso. Nesse contexto a efetividade dos aparelhos intra-orais tomam cada vez mais popularidade na classe médica frente à sua alta taxa de adesão ao tratamento por parte dos pacientes. Esse trabalho tem por objetivos explorar através de uma revisão de literatura, nacional e internacional, a eficácia dos AIOs, em estudos longitudinais.

**Descritores:** Sono; Apneia; Ronco.