

## P 055

### APLICAÇÃO TÓPICA DE FLÚOR E CONTROLE DA CÁRIE COMO DOENÇA- REVISÃO DE LITERATURA

Jéssica Iracema de Souza, Marcela Duarte de Oliveira, Luciana Estevam Simonato, Martha Suemi Sakashita, Marlene Cabral Coimbra da Cruz

Universidade Brasil - Campus Fernandópolis

A aplicação tópica profissional de flúor em altas concentrações trata-se de uma alternativa para tentar compensar o não auto-uso de flúor, ou deficiência de medidas preventivas pelo paciente. É uma importante ferramenta para a prevenção de cárie dentária em pacientes que apresentam alto risco ou atividade da doença. Atualmente, existe uma grande variedade de produtos disponíveis no mercado que apresentam diferentes compostos fluoretados, com diferentes concentrações e pH e diferentes formas de aplicação. Ao se eleger o tipo de fluoroterapia indicado para cada paciente, é necessário compreender o mecanismo de ação dos fluoretos, analisar as vantagens e desvantagens do uso de cada tipo de produto e conhecer e seguir a técnica correta de cada material para se obter maior eficácia com o mínimo risco de toxicidade. Este trabalho trata-se de uma revisão de literatura utilizando a base de dados Bireme, Lilacs, Scielo e livros. Podemos concluir que diferentes métodos de aplicação tópica de flúor são eficazes na diminuição da incidência e na prevenção da doença cárie. Indicações com relação à frequência, à concentração e ao tipo de produto fluoretado a ser utilizado na prática clínica deve ser individualizadas e dependem da idade e da análise de risco e ou atividade de cárie do paciente.

**Descritores:** Flúor; Prevenção; Cárie Dentária.