



4 de dezembro de 2017 – Araçatuba, Brasil
DOI: <http://dx.doi.org/10.21270/archi.v6i0.2950>

Efetividade do gel clareador de peróxido de hidrogênio na alteração de cor e sensibilidade dentária: uma revisão sistemática e meta-análise

Minatel L¹, Gomes JML², Pontes MMA³, Lemos CAA², Leão RS³, Moraes SLD³, Vasconcelos BCE³, Pellizzer EP²

¹Hospital de Reabilitação de Anomalias Craniofaciais - HRAC, USP, Bauru

²Departamento de Materiais Odontológicos e Prótese. Univ. Estadual Paulista – UNESP – Faculdade de Odontologia de Araçatuba

³Universidade Estadual de Pernambuco – Faculdade de Odontologia de Pernambuco

O objetivo do estudo foi comparar o efeito da alta concentração de peróxido de hidrogênio (35%) com baixas concentrações (de 6 a 20%) do gel clareador. Esta revisão foi realizada com conceito PRISMA e está registrada no PROSPERO (CRD42017064493). As buscas foram realizadas nas bases de dados Pubmed/MEDLINE, Scopus and The Cochrane Library. A pergunta PICO foi: “A concentração de peróxido de hidrogênio \geq 35% usada no clareamento de consultório contribui para maior sensibilidade dentária?” Após aplicação dos critérios de elegibilidade foram selecionados 14 estudos para análise qualitativa e 7 estudos para análise quantitativa. Avaliou-se 649 pacientes com idade média de 36,32 anos. A meta-análise indicou que ocorreu maior sensibilidade dentária para altas concentrações de peróxido de hidrogênio 35% (0.67, 95% CI: 0.44 to 1.03, $p = 0.04$, $I^2: 56\%$) e baixas concentrações demonstraram uma melhor alteração de cor para ΔE (-1.53, 95% CI: -2.99 to -0.08, $p < 0.0001$, $I^2: 82\%$), enquanto que não foi verificada diferença para ΔSGU (0.24, IC: -0.75 to 1.23, $p < 0.00001$, $I^2: 89\%$). Dessa forma, podemos concluir que baixas concentrações de peróxido de hidrogênio são favoráveis para o tratamento clareador, diminuindo a sensibilidade dentária e apresentando manutenção de cor (ΔE). Não foi encontrada diferença entre as concentrações quando avaliado a cor subjetiva (ΔSGU).

Descritores: Clareamento Dental; Peróxido de Hidrogênio; Revisão.

Referências

1. Mena-Serrano AP, Garcia E, Luque-Martinez I, Grande R, Loguercio AD, Reis A. A Single-Blind Randomized Trial About the Effect of Hydrogen Peroxide Concentration on Light-Activated Bleaching. *Oper Dent.* 2016; 41(5):455-64.
2. Reis A, Kossatz S, Martins GC, Loguercio AD. Efficacy of and effect on tooth sensitivity of in-office bleaching gel concentrations: a randomized clinical trial. *Oper Dent.* 2013; 38(4):386-93.
3. Fernandez E, Bersezio C, Bottner J, Avalos F, Godoy I, Inda D, et al. Longevity, Esthetic Perception, and Psychosocial Impact of Teeth Bleaching by Low (6%) Hydrogen Peroxide Concentration for In-office Treatment: A Randomized Clinical Trial. *Oper Dent.* 2017; 42(1):41-52.