



4 de dezembro de 2017 – Araçatuba, Brasil
DOI: <http://dx.doi.org/10.21270/archi.v6i0.2950>

Eficácia do clareamento dental com dentifrícios clareadores: revisão sistemática

Casado BGS¹, Souza GFM¹, Souto Maior JR¹, Lemos CAA², Vasconcelos BCE¹, Moraes SLD¹, Pellizzer EP²

¹Faculdade de Odontologia de Pernambuco – Universidade de Pernambuco

²Departamento de Materiais Odontológicos e Prótese, Univ. Estadual Paulista – UNESP – Faculdade de Odontologia de Araçatuba

O objetivo desta revisão sistemática foi avaliar se os dentifrícios que apresentam como princípio ativo substâncias clareadoras promovem um real clareamento dentário, quando comparado ao uso de dentifrícios convencionais. A busca e seleção dos artigos foi realizada de forma individual por dois pesquisadores, de acordo com os critérios PRISMA, sem período determinado, nas bases Pubmed/Medline, Cochrane Library e Scopus. O teste Kappa foi realizado para verificação do nível de concordância dos pesquisadores. A busca verificou um total de 696 artigos (282 PubMed / MEDLINE, 302 Scopus e 112 Cochrane). Foram selecionados 8 estudos para análise qualitativa dos dados, obtendo um total de 1441 pacientes com idade média de 36,55 anos, dos quais 908 utilizaram algum tipo de dentifrício considerado clareador pelo fabricante, dentre os 10 produtos testados. Quatro estudos avaliaram a eficácia do clareamento através da escala de cor VITA, três estudos trabalharam com o espectrofotômetro, e apenas um fez uso de câmera digital de alta resolução. Para os que utilizaram a escala de cores VITA como método, três que os dentifrícios clareadores se mostraram efetivos para o clareamento dentário quando comparado aos dentifrícios convencionais ($p < 0.05$). Para o espectrofotômetro, dois estudos verificaram que os dentifrícios clareadores apresentam diferença em relação aos convencionais. As evidências presentes nesta revisão sistemática sugerem que os dentifrícios clareadores apresentam um potencial para clareamento dental.

Descritores: Clareamento Dental; Dentifrícios; Revisão.

Referências

1. Carey CM. Tooth whitening: what we now know. *J Evid Based Dent Pract*. 2014;14(Suppl):70-6.
2. Gerlach RW, Barker ML, Tucker HL. Clinical response of three whitening products having different peroxide delivery: Comparison of tray, paint-on gel and dentifrice. *J Clin Dent* 2004; 15(4): 112-7.