



ATUAÇÃO INTERDISCIPLINAR/MULTIDISCIPLINAR NA DISFUNÇÃO TEMPOROMANDIBULAR

Sarah Medeiros da Silva Roque, Mário César Furtado da Costa, Ana Cláudia Martins Brito Furtado da Costa, Juliana Feitosa dos Santos, Ana Isabella Arruda Meira Ribeiro
sarinha.med@hotmail.com

Universidade Estadual da Paraíba, UEPB, Campina Grande-PB

Categoria: Pesquisa

Objetivo: Para que haja uma intervenção eficaz no tratamento da Disfunção Temporomandibular é necessário que os profissionais envolvidos atuem em conjunto e tenham pleno conhecimento das funções estomatognáticas. **Objetivou-se** descrever as possibilidades de uma atuação multidisciplinar/interdisciplinar com o profissional da fonoaudiologia no tratamento eficaz na DTM. **Metodologia:** Uma Revisão de Literatura foi realizada através da BVS (Biblioteca Virtual em Saúde) utilizando o descritor “Transtornos da Articulação Temporomandibular” na base de dados LILACS (Literatura Latino Americana e do Caribe em Ciências da Saúde). Trata-se, portanto, de um estudo Transversal em que se fez um recorte dos trabalhos publicados entre 2012 a 2018. **Resultados:** Foram selecionados 250 escritos realizados por profissionais da área de saúde. Destes, 175 artigos foram considerados relevantes, com apenas 02 estudos que citam o fonoaudiólogo como o profissional indicado para o tratamento da Disfunção Temporomandibular. Nesse estudo foi possível observar que: as unidades do Sistema Estomatognático precisam estar integradas para que haja o desempenho adequado das funções; A DTM é uma doença decorrente de fatores diversos, sejam eles, físicos, psicossociais e/ou ambientais; Foi evidenciada que o principal sintoma é a dor orofacial, geralmente ampliada por alterações de ordem postural e/ou craniocervical; O estabelecimento de um diagnóstico no princípio das primeiras queixas é de difícil esclarecimento; o caráter multifatorial de como se expressa a DTM torna necessária à intervenção de diversos profissionais; na intervenção inicial é realizada a orientação de dieta leve, infiltração local, uso de medicação farmacológica, termoterapia e crioterapia local, placas oclusais, ortodontia e reabilitação; entre os tratamentos disponíveis têm-se: a termoterapia; tratamento ortodôntico; placa estabilizadora; acupuntura; aplicação de laser de baixa intensidade; ultrassom; toxina botulínica; eletromiografia; bandagem elástica. Especificamente, o fonoaudiólogo é habilitado para desenvolver o trabalho com termoterapia e crioterapia, massagens, manobras e exercícios oromiofuncionais. **Conclusões:** Sugere-se que pacientes e profissionais se conscientizem da importância do tratamento e da reabilitação em equipe interdisciplinar/multidisciplinar na DTM, bem como conheçam o papel do fonoaudiólogo para que a intervenção evolua de uma maneira satisfatória e eficiente.

Descritores: Articulação Temporomandibular; Dor Orofacial; Sistema Estomatognático; Transtornos da Articulação Temporomandibular.