



COMO PLACA OCLUSAL OVERLAY MÉTODO AUXILIAR REABILITADOR DE PACIENTE COM BRUXISMO EXCÊNTRICO - RELATO DE CASO

Tatyane Ferreira Tomé Ribeiro, Danyllo Guimarães Morais Barros, Ana Priscila Lira de Farias Freitas, Lúcia Helena Luna Marques Almeida, Ana Isabella Arruda Meira Ribeiro
taty.ribeirocg@gmail.com

União de Ensino Superior de Campina Grande, UNESC, Campina Grande-PB

Categoria: Relato de caso

Introdução: Hábitos parafuncionais, como o bruxismo excêntrico, podem desencadear uma disfunção temporomandibular (DTM), além de outros problemas do sistema estomatognático, como a diminuição da dimensão vertical de oclusão (DVO), desgastes dos dentes anteriores e/ou posteriores, com conseqüente diminuição dos mesmos. Dessa forma, a confecção da Placa Oclusal tipo Overlay é um método auxiliar de planejamento e tratamento inicial que permite o restabelecimento da DVO perdida, resgate do plano oclusal e extinção de variações envolvidas com o desequilíbrio da oclusão, previamente à reabilitação definitiva. **Relato do caso:** Paciente do sexo masculino, 59 anos, apresentou-se ao Serviço de Controle da Dor Orofacial da Universidade Estadual da Paraíba, Campus I, queixando-se de dentes desgastados e quebradiços, os quais apresentavam tal condição há aproximadamente 10 anos, além de dor na musculatura facial. Durante a anamnese e exame físico intraoral, o paciente foi diagnosticado com DTM severa, através do índice anamnésico de Fonseca e a dor foi considerada nível 7 com auxílio da Escala Visual Analógica (EVA). O paciente possuía DVO diminuída e facetas de desgaste na região dos dentes anteriores, sugerindo o diagnóstico de bruxismo excêntrico. Foi confeccionada uma placa oclusal tipo Overlay. Reestabelecida a DVO, a sintomatologia dolorosa diminuiu e o paciente foi encaminhado para o tratamento restaurador. **Considerações finais:** Este trabalho demonstrou a importância da confecção de uma Placa Oclusal do tipo Overlay como método inicial do planejamento da reabilitação oral de paciente com hábito parafuncional severo, o que proporciona o condicionamento e proteção oral essencial para o sucesso do tratamento reabilitador tanto no aspecto estético quanto funcional. Além disso, também devolvendo saúde articular e restabelecimento do equilíbrio do sistema estomatognático, sendo o paciente preservado para posterior tratamento definitivo.

Descritores: Bruxismo; Placas Oclusais; Dimensão Vertical.