



## **CUIDADOS COM O EMPREGO DE PLACA INTEROCLUSAL NO TRATAMENTO DE DOR CRÔNICA OROFACIAL: RELATO DE CASO**

Lorena de Melo França Amâncio, Ellen Christie Tenório Teixeira Rodrigues, Fernanda Vieira França de Almeida, Millena Jacinto de Oliveira, Antônio Ferreira de Araújo  
lorenaamanc@hotmail.com

Centro Universitário Tiradentes, UNIT, Maceió-AL

**Categoria:** Relato de caso

**Introdução:** Segundo a American Association of Orofacial Pain, a disfunção temporomandibular (DTM) é um termo designado a um subgrupo das dores orofaciais, cujos sinais e sintomas incluem dor ou desconforto na articulação temporomandibular (ATM); nos ouvidos; músculos mastigatórios e cervicais, de um ou ambos os lados; estalidos; crepitação; amplitude de movimento mandibular limitada; desvios; e dificuldade de mastigação. A placa interoclusal é uma alternativa de tratamento para a DTM. Apresenta função ortopédica e uma alternativa para apagar a memória da oclusão traumática, modificando temporariamente a propriocepção decorrente do contato dentário. Embora seu mecanismo de ação não seja completamente esclarecido, ela fornece uma oclusão ideal, já que os côndilos encontram-se em uma posição músculo-esqueleticamente mais estável. **Relato de caso:** Através de um caso clínico, mostraremos os cuidados que devemos ter com este aparelho quando indicado para tratar a dor crônica. Paciente do sexo feminino, M.A.R, 33 anos, referia dor na região parotídea auricular e zumbido do lado esquerdo logo após 5 meses a retirada do aparelho ortodôntico fixo. Seu ortodontista indicou um dentista para tratar a ATM, que indicou Tylenol e Ibuprofeno. Posteriormente, fez tomografia e mensalmente terapia para desprogramar a musculatura e o uso de uma placa. Após algum tempo a dor melhorou, mas a paciente ficou com mordida aberta, exceto os 3º molares prejudicando o seu sorriso e a mastigação. **Hipótese de Diagnóstico:** Dor miofascial no Músculo masseter esquerdo, compressão mecânica de regiões vizinhas a ATM do lado esquerdo, e possível compressão dos nervos que emergem de C<sub>1</sub> a C<sub>4</sub> que inervam a face e alguns músculos. **Considerações finais:** O emprego das placas é necessário checar se ela está recobrimdo todos os dentes, manipular e ajustá-la semanalmente e conhecer o mecanismo do fuso muscular e do órgão tendinoso de golgi. O uso da mesma placa foi importante evitando a interposição lingual. E sempre fazer a tomada de história do paciente e aplicação do RDC para chegar ao diagnóstico.

**Descritores:** ATM; Dor Orofacial; Reabilitação Bucal.