



## **X Jornada Odontológica da Universidade Brasil**

*“Prof<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup>. Elisa Mattias Sartori”*

**27 a 31 de agosto de 2018**

Estrada Projetada F1, S/N - Fazenda Santa Rita

Fernandópolis - SP, 15600-000

DOI: <http://dx.doi.org/10.21270/archi.v7i0.3668>

### **CLAREAMENTO DE CONSULTÓRIO E CASEIRO EM DENTES VITAIS**

Vitor Prato Ribeiro, Farid Jamil Silva de Arruda

Universidade Brasil - Campus Fernandópolis, Fernandópolis-SP

**Categoria:** Paineis

Atualmente a estética tem ganhado espaço e apresentar um sorriso harmonioso tornou-se de extrema importância para elevar a autoestima dos pacientes. Este visa relatar dois casos clínicos, um clareamento em consultório e outro caseiro e comparar as técnicas de clareamento e auxiliar o cirurgião dentista no momento de planejar o melhor tratamento para o seu paciente. Paciente de 23 anos, sexo masculino procurou a clínica, insatisfeito com a coloração de seus dentes, o mesmo afirmou não ser tabagista ou consumir com alta frequência chá ou café. Realizou-se o registro de cor, sendo selecionada e definida a cor A3. Foi utilizado um afastador labial (Arc Flex, FGM) e aplicou-se barreira gengival (Top Dam, FGM) para proteção do tecido gengival. Foi utilizado o agente clareador Whitess 35% HP (FGM) sendo manipuladas de acordo com as instruções do fabricante, sendo realizadas 4 sessões com intervalos de 7 dias cada, finalizando o caso com cor A1. No segundo caso um paciente de 25 anos, sexo masculino, insatisfeito com a cor dos seus dentes, e apresentava sensibilidade ao ingerir bebidas frias. Optou-se pelo clareamento caseiro (cor inicial B3). Foram confeccionadas as placas de clareamento e o paciente foi instruído a utilizar uma gota do gel clareador de peróxido de carbamida a 10% (Whitess Perfect a 10%, FGM) na face vestibular dos dentes a serem clareados durante quatro semanas. Ao final do tratamento, o paciente não relatou sensibilidade dentária e nem inflamação gengival. Nenhuma queixa e sucesso efetivo ao verificar que os elementos apresentaram a cor B1. Concluiu-se que o clareamento dental é efetivo independentemente da técnica utilizada, desde que a técnica e o material clareador sejam corretamente selecionados e empregados.

**Descritores:** Estética Dentária; Sorriso; Clareamento Dental.