

PROPRIEDADE ANSIOLÍTICA DA *CRATAEGUS OXYACANTHA*: UMA BREVE REVISÃO

Lívia da Silva Pereira, Aléxia Araújo Alencar, Jéssika Paiva Medeiros, Lorena Layanne Pereira Custódio, Ocimar Lopes de Oliveira, Érica Ferreira Xavier, Abrahão Alves de Oliveira Filho
livia_silva123@hotmail.com

Introdução: A ansiedade é definida como uma resposta de alerta do organismo, que precede uma situação desagradável. É um quadro bastante comum nos processos odontológicos, desde os mais simples aos mais complexos, como exodontias de terceiros molares, e acaba se tornando uma barreira para a realização dos procedimentos. Pode ser tratada com alguns medicamentos, de preferência fitoterápicos, como o *Crataegus oxyacantha*, presente no medicamento Passiflorine. **Objetivo:** Realizar uma revisão sobre o efeito ansiolítico da espécie *Crataegus oxyacantha*. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão narrativa de literatura. Os dados foram coletados durante o mês de setembro de 2018 nas plataformas Google Acadêmico, SciELO, e PubMed utilizando os descritores: *Crataegus oxyacantha*, ansiedade e fitoterapia. Todos os artigos que preencheram os critérios de elegibilidade e, portanto, foram selecionados e analisados. **Resultados e discussão:** A *Crataegus oxyacantha*, pertence à família Rosaceae, do gênero *Crataegus*, também conhecida como Espinheiro branco ou Pilriteiro, tem na sua composição flavonoides, procianidinas e aminas biogênicas que atuam no tratamento de problemas cardiovasculares, como vasodilatadora, e também no tratamento da ansiedade e insônia, com propriedade relaxante. Ela possui vantagens sobre os ansiolíticos artificiais, pois praticamente não apresenta efeitos colaterais, quando comparada aos benzodiazepínicos. **Conclusão:** Portanto, a espécie *Crataegus oxyacantha*, já bastante presente na literatura científica com relação a propriedade ansiolítica, torna-se uma opção terapêutica ao processo pré-cirúrgico na Odontologia.