

## REABILITAÇÃO ESTÉTICA COM CLAREAMENTO DENTAL CASEIRO E PROCEDIMENTO RESTAURADOR MINIMAMENTE INVASIVO – RELATO DE CASO

Costa CM, Kossatz SP, Chemin K

claylson.m.costa@gmail.com

Universidade Estadual de Ponta Grossa UEPG/Paraná, Brasil

**Categoria:** Caso Clínico

**Formato:** Paineis

**Justificativa:** Os procedimentos estéticos tem se tornado cada vez mais populares dentro do âmbito odontológico, e o clareamento dental assim como procedimentos minimamente invasivos são realizados constantemente de forma segura e conservadora. **Objetivos:** O objetivo deste trabalho foi verificar a efetividade, estabilidade de cor e sensibilidade dental ao clareamento caseiro com peróxido de hidrogênio (H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>) 10% (White Class com Cálcio - FGM, Joinville, SC, Brasil) através de dois relatos de caso, associado em um dos casos a um procedimento restaurador adesivo minimamente invasivo. **Relatos de Caso:** Ambos os voluntários aplicaram o gel clareador 2 vezes por dia durante 30 minutos por 14 dias. A variação de cor foi avaliada de forma subjetiva pelas escalas Vita Classical e Vita Bleachedguide 3D MASTER (Vita Zahnfabrik, Bad Säckingen, Alemanha) e de forma objetiva pelo espectrofotômetro Vita Easysshade (Vita Zahnfabrik, Bad Säckingen, Alemanha) nos períodos inicial, 1 e 2 semanas e 1 mês após o clareamento. A sensibilidade dental foi registrada pelos próprios voluntários através das escalas Visuais Analógicas (VAS 0-10) e Numérica analógica (NRS 0-4). **Resultados:** No relato 1 foi realizado um procedimento restaurador adesivo minimamente invasivo 14 dias após o término do clareamento caseiro. No relato 1 houve variação de 3 unidades de escala Vita (UEV) após 1 mês do procedimento restaurador, e no relato 2 houve uma variação de 4 UEV. Nenhum dos voluntários registrou sensibilidade dental em ambas as escalas durante o tratamento clareador. **Conclusões:** A técnica clareadora com H<sub>2</sub>O<sub>2</sub> 10% foi efetiva, não produziu índices de sensibilidade dental, e foi capaz de restabelecer a estética de forma conservadora associada ao procedimento restaurador adesivo minimamente invasivo em um dos casos.

**Descritores:** Clareamento Dental; Peróxido de Hidrogênio; Sensibilidade da Dentina.