

## **SAÚDE BUCAL DOS ATLETAS DE PONTA GROSSA E SEU IMPACTO NA PERFORMANCE FÍSICA**

Souza JJ, Stanislawczuk RG, Santos FA

jukajs@hotmail.com

Universidade Estadual de Ponta Grossa UEPG/Paraná, Brasil

**Categoria:** Pesquisa

**Formato:** Apresentação Oral

**Justificativa:** A odontologia do esporte contribui com a saúde geral dos atletas, portanto, é necessário reconhecer as necessidades odontológicas dos atletas e estudar seu impacto na performance dos mesmos. **Objetivo:** avaliar os hábitos de higiene bucal, a condição de saúde bucal e seu impacto no desempenho físico de jogadores profissionais e de base de vôlei e futebol. **Métodos:** participaram deste estudo 112 atletas, na avaliação das condições bucais foram verificadas as alterações na articulação temporomandibular, histórico de trauma facial, maloclusões e tratamento ortodôntico. A condição de higiene foi mensurada pelo índice de placa visível e questionados sobre o número de escovações diárias, uso do fio dental e enxaguatórios bucais. Por fim, avaliamos a opinião dos atletas sobre a influência da saúde bucal na performance. **Resultados:** o uso do fio dental apresentou diferença entre os quatro grupos ( $p = 0,0006$ ). Para as comparações entre atletas de base e atletas profissionais foram encontradas diferenças no trauma ( $p = 0,0142$ ) e escovação diária ( $p = 0,0172$ ). A resposta sobre influência da saúde bucal em seu desempenho físico foi significativa ( $p = <0,0001$ ) e variou de 18% a 80% entre os atletas. **Conclusão:** observou-se que atletas profissionais estão mais propensos a traumatismos faciais e que a presença de um cirurgião-dentista dentro da equipe melhora as condições gerais de saúde bucal dos atletas.

**Descritores:** Saúde Bucal; Atletas; Medicina Esportiva.