



DOI: <http://dx.doi.org/10.21270/archi.v7i0.3910>

## **REALIZAÇÃO DO CLAREAMENTO DENTAL CASEIRO MONITORADO EM DENTES SUBMETIDOS A TÉCNICA DA MICROABRASÃO DO ESMALTE HÁ 18 ANOS**

PAVANI, C. C. (UNESP - Universidade Estadual Paulista "Júlio de Mesquita Filho"); SUNDFELD, D. (UNINGÁ - Centro Universitário Ingá); SCHOTT, (EKU - Eberhard Karls University); PINI, N. I. P. (UNINGÁ - Faculdade Ingá); BERTOZ, A. P. M. (UNESP - Universidade Estadual Paulista "Júlio de Mesquita Filho"); MACHADO, L. S. (UFRGS - Universidade Federal do Rio Grande do Sul); SUNDFELD, R. H. (UNESP - Universidade Estadual Paulista "Júlio de Mesquita Filho")

**Tema:** Clínica Odontológica

A presença de manchas na superfície do esmalte de dentes anteriores pode acometer sobremaneira a estética do sorriso de um paciente. Para as suas remoções a técnica da microabrasão do esmalte dental pode estar indicada, por se tratar de uma técnica segura e conservadora e que quando associada com a realização do clareamento dental pode levar a obtenção de melhores resultados estéticos para o paciente. Diante do exposto, este caso clínico objetivou monitorar o tempo de uso das moldeiras de acetato/produto clareador em dentes submetidos há 18 anos, à técnica da microabrasão do esmalte. Após 18 anos da remoção das manchas dentais vestibulares dos dentes superiores e inferiores, realizou-se criterioso exame clínico/radiográfico seguido de moldagem de ambos os arcos. Nos modelos de gesso obtidos, foram confeccionadas as moldeiras de acetato superior e inferior, onde os microsensores Theramon foram inseridos. Os microsensores possibilitaram mensurar o tempo real de uso das moldeiras de acetato/produto clareador durante todo o tratamento clareador. A paciente foi orientada a utilizar o produto clareador a base de peróxido de carbamida a 10% por 2 horas diárias. Ao final do tratamento clareador, observamos um resultado clínico altamente satisfatório quanto ao clareamento obtido e que a paciente utilizou, em média, as moldeiras superior e inferior pelo tempo de 1,45 e 1,46 horas/dia, respectivamente. A realização do clareamento dental caseiro em dentes submetidos a técnica de microabrasão do esmalte apresentou excelentes resultados clínicos, assim como pode ter seu tempo de emprego monitorado, fato que contribui para o controle do tratamento clareador pelo profissional, como também para as expectativas do paciente.

**Descritores:** Microabrasão do Esmalte; Clareamento Dental; Esmalte Dentário.