

Protocolo de prevenção em saúde bucal para pacientes com alimentação enteral

**Nakamura ,Yan Genaro; Ranieri, Robson Varlei; Okamoto, Ana Cláudia;
Gaetti-Jardim Jr, E; Aguiar, Sandra Maria Herondina Coelho Ávila de;
Cunha-Correia, Adriana de Sales**

Faculdade de Odontologia de Araçatuba – UNESP

Introdução: Distúrbios nutricionais são comuns em pacientes com distúrbios neurológicos. **Proposição:** Este estudo visou estabelecer um protocolo de higiene bucal para pacientes com distúrbios neurológicos e alimentação enteral. **Material e métodos:** Participaram do grupo sondados (GS) 15 pacientes com alimentação enteral por sonda de gastrostomia ou sonda nasogástrica. O grupo controle (GC) foi composto de 15 pacientes com dieta normal, por via oral. O protocolo de higiene bucal estabelecido para o GS incluiu raspagem dentária mensal, escovação dentária diária com creme dental para controle de cálculo dentário, e limpeza com gaze e enxaguatório bucal a base de Digluconato de Clorexidina a 0,12% com Xilitol a 5%. **Resultados:** A nova rotina realizada em 8 pacientes do GS, mostrou melhora expressiva no Índice de Sangramento Gengival (ISG) médio, que apresentou redução de 15% após 6 meses de uso do protocolo, e a média do Índice de Higiene Oral Simplificado (IHOS), baixou de 1,48 para 0,57 (redução de 60%) no mesmo período. **Conclusão:** Um protocolo de saúde bucal específico para pacientes com distúrbios neurológicos e com dieta enteral faz-se necessário, a fim de reduzir o índice de mortalidade desta população por distúrbios respiratórios.

Referências

1. Munro CL, Grap MJ, Jones DJ, McClish DK, Sessler CN. Chlorhexidine, toothbrushing, and preventing ventilator-associated pneumonia in critically ill adults. *Am J Crit Care*. 2009 Sep;18(5):428-37; quiz 438.
2. Previtali, EF; Santos, MTBR dos. Cárie dentária e higiene bucal em crianças com paralisia cerebral tetraparesia espástica com alimentação por vias oral e gastrostomia. *Pesqui. Bras. Odontopediatria Clín. Integr*; 2009, 9(1): 43-47, jan.-abr. ilus
3. Amaral SM, Cortes AQ, Pires FR. Nosocomial pneumonia: importance of the oral environment. *J. bras. pneumol.* [online]. 2009, vol.35, n.11, pp. 1116-1124