



**5° Sim Saúde- Simpósio em Saúde 2014**

Faculdade de Odontologia de Araçatuba, UNESP

13 de setembro de 2014 – Araçatuba, Brasil

## **FATORES DE RISCO PARA OBESIDADE E HIPERTENSÃO ARTERIAL EM UNIVERSITÁRIOS**

Moreno JAN, Jurado SR, Carvalho LRS  
*Universidade Federal de Mato Grosso do Sul,  
Programa de Educação Tutorial em Enfermagem*

Esse estudo objetivou analisar os fatores de risco para obesidade e hipertensão arterial em estudantes universitários. Foram estudados 194 jovens estudantes universitários (99 mulheres e 95 homens) do Campus de Três Lagoas (CPTL) da Universidade Federal de Mato Grosso do Sul. Foram avaliados altura, peso corporal, índice de massa corpórea (IMC) e pressão arterial de cada participante. Cada universitário respondeu a um questionário contendo questões sobre hábitos alimentares, história familiar de obesidade, hipertensão e diabetes e atividade física. Utilizou-se a correlação de Pearson para testar as associações da pressão arterial com as variáveis dependentes, com índice de significância ( $p$ )  $<0,05$ . O estudo detectou que 41% eram sedentários, 10% estavam obesos e 20% eram hipertensos. Ademais, os participantes relataram que tinham hipertensos (51%), diabéticos (46%) e obesos (42%) na família. Durante a permanência na universidade, 54% afirmaram comer lanches, 50% beber refrigerantes e 37% consumir doces. A PAS correlacionou-se significativamente com a presença de obesos ( $p < 0,0001$ ) e hipertensos na família ( $p = 0,0304$ ) e com o consumo de sal ( $p = 0,0359$ ). A PAD associou-se de forma significativa com a presença de obesos na família ( $p = 0,0227$ ). O reconhecimento precoce do



**5° Sim Saúde- Simpósio em Saúde 2014**

Faculdade de Odontologia de Araçatuba, UNESP

*13 de setembro de 2014 – Araçatuba, Brasil*

risco de obesidade e hipertensão arterial associado ao estilo de vida e histórico familiar fundamenta práticas preventivas de educação em saúde nas universidades.

**Descritores:** Doenças Cardíacas, Fatores de Risco, Universitários.