



5° Sim Saúde- Simpósio em Saúde 2014

Faculdade de Odontologia de Araçatuba, UNESP

13 de setembro de 2014 – Araçatuba, Brasil

OBESIDADE E PERCEPÇÃO CORPORAL EM ACADÊMICOS DE UMA UNIVERSIDADE PÚBLICA FEDERAL

Moreno JAN, Jurado SR, Elias NN

*Universidade Federal de Mato Grosso do Sul,
Programa de Educação Tutorial em Enfermagem*

Esse estudo objetivou analisar a incidência de obesidade e percepção corporal entre estudantes universitários. Foram estudados 194 jovens estudantes universitários (99 mulheres e 95 homens) da Universidade Federal de Mato Grosso do Sul, Campus de Três Lagoas. Cada participante respondeu a um questionário contendo questões sobre hábitos alimentares, atividade física e percepção corporal, além da avaliação dos dados antropométricos. Utilizou-se o teste estatístico de Mann-Whitney para comparações dos dados entre os gêneros, com $p < 0,05$. O estudo detectou que 41% eram sedentários, 25% estavam com sobrepeso e 10% estavam obesos. Mais de 20% dos acadêmicos mostraram-se insatisfeitos com o seu próprio corpo. Homens apresentaram média de pressão arterial sistólica (PAS) que caracterizou estágio pré-hipertensivo ($122,08 \pm 3,0$ mmHg). As mulheres apresentaram a PAS de $113,13 \pm 1,47$ mmHg. A média da pressão diastólica (PAD) foi de $72,49 \pm 1,82$ mmHg para os homens e $70,05 \pm 1,04$ mmHg para as mulheres. Houve diferença estatística entre a PAS e PAD entre os gêneros. Em relação aos hábitos alimentares, 83% consumiam carne vermelha, 53% massas, 53% verduras, 50% legumes e 28% frutas, diariamente. Baseando-se nos resultados, torna-se importante a promoção



5° Sim Saúde- Simpósio em Saúde 2014
Faculdade de Odontologia de Araçatuba, UNESP
13 de setembro de 2014 – Araçatuba, Brasil

de ações que incentivam a prática de exercícios físicos nas universidades, bem como a adoção de hábitos alimentares saudáveis para prevenir a obesidade e melhoria da percepção corporal entre os estudantes.

Descritores: Obesidade, Percepção Corporal, Universitários.